

First weeks of After-Season

Geschrieben von: Benjamin Wiedenhofer
Montag, 30. November 2009 um 10:44 Uhr

Steffens ersten Wochen nach der Saison 2009:



Nach dem eher bescheidenen Wettkampfsaisonende in Bursa, gab es vor einigen Wochen doch eine sehr erfreuliche Sache für mich. Nach meinem 9-monatigen Grundwehrdienst bei der Bundeswehr, konnte ich durch die Erfolge bei Europa- und Deutschen-Meisterschaften mir einen Platz bei der Sportfördergruppe in Mainz sichern. Dadurch wird mir zum ersten Mal in meiner Karriere die Möglichkeit gegeben mich voll auf mein Training und Wettkämpfe zu konzentriere. Ausdauertraining, Krafttraining sowie Schwimmen und Ausgleichsport prägen nun meinen Alltag.

Ende Oktober verbrachte ich 4 Wochen in Ägypten um dort etwas meine Boots-Skills zu verbessern. Vor einer Woche bin ich vom Training aus Antalya zurückgekommen. Dort habe ich unter anderem mit Fredy von Osten, Lior Sofer, Rene Konrad, und Sandro Reinhardt für „Bedroom Or Dancefloor“ gedreht. Der Film wird im Frühjahr 2010 rauskommen und bald kann man unter www.bedroomordancefloor.de den Trailer bestaunen.

Zusammenfassend kann ich sagen dass die ersten Wochen meines Winters wirklich sehr erfolgreich waren. Ich konnte sogar schon ein paar neue Tricks stehen. Mal sehen wo es mich in den kalten Monaten noch hintreiben wird. Falls es dann doch noch mal schneien sollte werde ich auf jeden Fall mal zu Dominik in den Süden zum Snowboarden fahren. Bei der Gelegenheit möchte ich noch meinen Sponsoren danken die das alles möglich machen und mich tatkräftig unterstützen:

First weeks of After-Season

Geschrieben von: Benjamin Wiedenhofer
Montag, 30. November 2009 um 10:44 Uhr

O'Neill, Smith, Bern, Skullcandy, Rockstar Energy, NewSchnitzel

Ich hoffe ich konnte Euch einen kleinen Einblick bieten. Vielleicht trifft man sich ja mal im Schnee oder auf dem Wasser. Jetzt lasst mich in Ruhe, denn ich muss weiter Weihnachtsgeschenke aussuchen.

Mal sehen was Dominik so treibt:



Ich habe letzte Woche eine Email bekommen wo drin stand, dass die ganzen Kaderfahrer ab jetzt in einem Abschnitt von 4 Wochen immer berichten müssen was sie so die letzten Wochen gemacht haben. :) Die Woche bin halt dann wohl der Steffler und ich dran und ehrlich gesagt weiß ich wirklich nicht so richtig was ich schreiben soll weil ohne Wakeboarden sieht mein Tagesprogramm ziemlich leer aus aber ich gebe mein bestes! ;)

Als erstes kann ich mal schreiben, dass ich erst vor ca. 2 1/2 Wochen aus der Türkei zurückgekommen bin weil wir dort Waken waren (Bernie, Murathan und ich) und richtig viel Spaß hatten!! Der Tagesablauf war in der Türkei eigentlich so ziemlich immer der selbe! Angefangen hat der Tag immer mit 10 Uhr aufstehen PSP schnappen und erstmal eine Runde FIFA spielen, danach zum Lift gehen und zum Frühstück in die Sonne gelegt!! Den Rest vom Tag wurde dann eigentlich nur Wakeboard gefahren und abends wieder PSP gespielt! Ziemlich

First weeks of After-Season

Geschrieben von: Benjamin Wiedenhofer
Montag, 30. November 2009 um 10:44 Uhr

lustige zwei Wochen waren das kann ich euch sagen. ;)

Seit dem ich wieder in Deutschland bin, war ich bis jetzt jedes Wochenende Snowboarden bei super Bedingungen!! Das Wetter war bis jetzt jedes mal perfekt und der Funpark in Hintertux ist einfach nur der Traum! Mir macht es gerade auch soviel Spaß mal nicht mit meinem Board auf dem Wasser zu fahren sondern wieder mal auf dem Schnee!

Wenn ich mal nicht gerade Snowboarden bin schaue ich zurzeit auch ganz gerne einen guten Film fahre mit einem Kumpel an die Isar zum Biken oder ich gehe in Europas größtes Rutschenparadies und rutsche die lustigsten Rutschen der Welt! ;)

Gestern war ich mit meinem Bruder Motocrossen, wo es für mich zum Glück nochmal gut ausgegangen ist, weil mich das Teil fast abgeschmissen hat. Aber jetzt weiß ich dafür auch dass so ein Teil mit Vorsicht zu genießen ist!!Sooooo, das wars auch schon von mir und sag dann mal: **Hawöööööööööööööööööööööööööööööööööööööööööööööö und bis bald!!**

Danke Steffen und Dominik für Eure ersten Schilderungen zu Eurer Off-Season. Mal schauen, was uns da in den nächsten Wochen oder Monaten noch so erreicht.

First weeks of After-Season

Geschrieben von: Benjamin Wiedenhofer
Montag, 30. November 2009 um 10:44 Uhr

Text: Steffen Vollert & Dominik Gührs (DWWV) **Bilder:** Patrick Prill & Benjamin Wiedenhofer