Geschrieben von: Benjamin Wiedenhofer
Montag, 06. Juni 2016 um 11:00 Uhr

Endlich ist es wieder soweit - Videocoaching Time!



Im Rahmen der *NISSAN Coaching Session* findet am Samstag dem 11.06.2016 wieder unser Videocoaching mit Clint Liddy statt. Das letzte Videocoaching hat zum Ende der vergangen Saison trotz kaltem Wetter allen Teilnehmern jede Menge Spaß gemacht und war für diese, sowie die ganze Crew ein voller Erfolg. Das wakeport Team hofft, dass das mit euch bei Sonnenschein und angenehm sommerlichen Temperaturen noch getoppt werden kann!

Zeitlicher Ablauf:

09:30 Uhr: Treffen am Port
09:45 Uhr: Beginn der Vorbesprechung
11:00 - 13:00 Uhr: Wakeboarden/Filmen (ca. 10 Min. pro Person)
13:30 Uhr: BBQ Lunch (+Drink)
14:30 Uhr: Auswertung/Besprechung der Aufnahmen
18:00 - 20:00 Uhr: Wakeboarden (ca. 10Min pro Person)

Egal ob ihr gerade am Kurven fahren, Switchen, Inverts, Kicker oder Railriding dran seid, oder einfach nur um mal sehen wollt, wie das aussieht was ihr die Saison am Üben seid – eine Videoanalyse ist der beste Weg, um voranzukommen. Um gemeinsam mit euch den nächsten Schritt zu machen bietet das wakeport Team ein exklusives Videocoaching an. Lernt die richtige

Technik - steht den Trick, fahrt die saubere Kurve. Die Coaching Session findet an TERMINAL2 statt.

Ihr bekommt insgesamt 2x 10-Minuten Sets und werdet dabei gefilmt. Das erste Set wird am Vormittag um 11:00-13:00 Uhr gefahren. Anschließend geht es ab ins Zelt, wo ein Basic BBQ Lunch mit Drinks auf euch wartet. Gestärkt geht es dann an das Coaching mit der Auswertung des gesammelten Videomaterials. Gemeinsam wird das Material vom Vormittag angesehen und besprochen, wie ihr es schafft, Hindernisse aus dem Weg zu räumen, um den Weg zum ersehnten Trick zu ebnen. Anschließend geht es wieder ab auf's Wasser. Das zweite Set wird um 18:00-20:00 Uhr gefahren. Zusätzlich zu den Clips werden Fotos von euch gemacht, die euch dann mit dem gesammelten Videomaterial zur Verfügung gestellt werden!

Hier der Recaps der ersten *NISSAN Coaching Session* mit Clint Liddy vom vergangenen Herbst:

Die Anmeldung ist über www.wakeport.de und das Wakesys möglich. Nach dem LogIn findet ihr “Videocoaching” als Event unter der Rubrik “Kurse”. Fragen gerne via Email an marc@wakeport.de
Leider stehen nur 8 Plätze zur Verfügung – daher gilt: First in First to Shred.

Kapitän Clint Liddy und sein Team vom *wakeport* freut sich auf euch, bis dahin, yeeeeeeew…

Text, *Bilder & Video:* Veranstalter